



DOSSIER



P. 3

SOLIDARITÉ



P. 5

INTERVIEW

P. 7

LONGWY INFOS



www.mairie-longwy.fr

Septembre - Octobre 2025 - n°32



Édito :

Chères longoviciennes, chers longoviciens,

L'été sera dans quelques jours un joli souvenir et la course aux fournitures ou aux inscriptions dans les associations touche également à sa fin. Ces vacances, la 31^e édition des Nuits de Longwy a été un franc succès, à Longwy haut, à Longwy bas comme ailleurs dans la ville, pour les Zic'en terrasse de nos bars et cafés ou les Siestes musicales. Il y en a eu pour tous les goûts dans l'un des plus anciens festivals de France qui a la particularité de ne pas être « en continu » mais sur tous les week-ends des grandes vacances. Merci aux nombreux agents et prestataires qui ont œuvré pour faire de ce festival un succès.

Cet été, il n'y a pas eu que les agents en charge de la Culture et de l'Animation qui ont beaucoup travaillé. Près de 750 enfants et ados ont été accueillis, tout au long de l'été, lors des Vac'Ados ou dans les Centres de loisirs par les agents des services Scolaire, Jeunesse et Animation... Le CTM a également donné un coup de collier pour engager des travaux, attendus depuis longtemps. Vous en trouverez la rétrospective dans les pages suivantes. Les écoles ont été, bien entendu, dans les priorités : peintures, toitures, réfections diverses par nos agents ou par des entreprises prestataires... La salle de Gouraincourt, dont les travaux ont été tant de fois promis, va voir, notamment, sa toiture reprise. La salle Bassompierre, trop souvent contaminée par la légionelle, a vu des travaux faits en concertation avec l'Agence Régionale de Santé pour mettre un terme que l'on espère définitif à ce risque. Enfin des rues comme des trottoirs vont également être refaits.

Cet été aussi, Hervé Gros a quitté la collectivité. Il a souhaité mettre un terme anticipé à son contrat de DGS et jouir de sa retraite. C'est aujourd'hui Mouna Bouaicha, présente depuis quatre ans parmi les cadres de direction de la Ville, qui dirige l'administration communale.

Demain, et malgré les incertitudes nationales, la Ville, tous les élus comme les agents seront à vos côtés pour continuer à améliorer votre quotidien.

Bonne rentrée à toutes et à tous,

Vincent HAMEN
Maire de Longwy

(RE)DÉCOUVRIR LONGWY AUTREMENT

Les 20 et 21 septembre, à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, la Ville de Longwy, en partenariat avec l'Agglomération du Grand Longwy et l'Office de Tourisme du Grand Longwy, propose un week-end riche en découvertes. Au programme : visites insolites, créations artistiques et animations pour tous les publics, avec une attention particulière portée à l'Art Déco, dont on célèbre cette année le centenaire.

Les visiteurs pourront découvrir la ville à travers des balades guidées, des ateliers participatifs et des expériences immersives. Plusieurs artistes investiront des lieux emblématiques pour exposer leurs œuvres, créant un dialogue entre art contemporain et histoire locale. À la mairie de Longwy-Bas, les films de Maxime Simone et les vidéos du projet Danse Ton Patrimoine seront projetés, tandis qu'un parcours de géocaching invitera petits et grands à résoudre des énigmes pour découvrir les monuments sous un angle ludique.

2025 marque les 100 ans du mouvement Art Déco, et Longwy entend bien célébrer cet héritage. Dès le vendredi, une conférence reviendra sur l'influence de ce style dans le Pays-Haut. Le Musée des Émaux présentera une sélection de pièces rares de cette époque, et les amateurs d'architecture pourront admirer les vitraux Majorelle à Longlaville. Une exposition photo mettra également en lumière les richesses du Parc des Récollets.

Le week-end sera rythmé par des moments forts : un spectacle de feu illuminera la ville le samedi soir, tandis que des échassiers animeront les rues le dimanche après-midi. L'association L'A.M.I.C.A.L. ouvrira ses portes tout au long de l'événement, offrant un espace de rencontre et d'échange.

Que vous soyez passionné d'histoire, d'art ou simplement curieux, cette édition promet de surprendre et émerveiller.

> 20 et 21 septembre 2025

Retrouvez le programme complet sur le site
www.mairie-longwy.fr



TRAVAUX : LA MUNICIPALITÉ INVESTIT POUR L’AVENIR

Chaque été, la municipalité profite de la période estivale pour réaliser d’importants travaux dans les groupes scolaires et les équipements publics de la ville. Cette année encore, plusieurs écoles ont bénéficié de rénovations, tandis que de nouveaux chantiers sont prévus pour les prochains mois.

› Les travaux réalisés cet été dans les écoles

Durant l’été 2025, plusieurs établissements scolaires ont fait l’objet de travaux visant à améliorer la sécurité et le confort des élèves et du personnel.

Ainsi, la toiture de la maternelle de l’école Chadelle, ainsi que celle des toilettes et du préau périscolaire ont été entièrement rénovées par l’entreprise Carradori pour un montant de 192 475 €. Du côté de l’école Bel Arbre, les peintures ignifugées des plafonds, entamées l’an dernier, ont été poursuivies pour un coût de 12 876 €. Une partie des poteaux du préau de l’école Mansard a été refaite pour 16 329 €. Le chantier a été confié à l’entreprise Fayat Bâtiment. Enfin, les poteaux du préau de l’école Albert 1er ont été rénovés par l’entreprise Fayat Bâtiment pour la somme de 28 324 €.

Ces interventions permettent d’assurer la pérennité des infrastructures et de garantir des conditions d’accueil optimales pour la rentrée scolaire.

Coût de l’opération : 250 000 euros



› Sécurité sanitaire renforcée à la Salle Bassompierre

La municipalité a également mené d’importants travaux à la Salle Bassompierre pour répondre à des enjeux de santé publique. Suite aux problèmes récurrents liés à la légionellose, un dispositif complet a été mis en place. Des mitigeurs d’eau chaude ont été installés dans chaque vestiaire et trois ballons d’eau chaude ont été installés dans les locaux techniques.

Un système de bouclage permettant de chauffer l’eau à 60°C a été mis en place, empêchant ainsi le développement de la bactérie Legionella. Les bras morts des tuyaux du circuit d’eau, sources potentielles de prolifération bactérienne ont été enlevés. Enfin, le circuit a été segmenté, permettant de fermer les vestiaires de manière individuelle si nécessaire. Ces aménagements garantissent désormais une sécurité sanitaire optimale pour les usagers.

Coût de l’opération : 32 700 euros



LES GRANDS CHANTIERS À VENIR DÈS SEPTEMBRE

À partir du mois de septembre, plusieurs projets majeurs vont démarrer, avec un budget global dépassant les 2,7 millions d’euros.

› Rénovation des couvertures communales

Un important chantier de rénovation des toitures est prévu sur plusieurs bâtiments. L’école et les logements de la maternelle Bel Arbre bénéficieront de travaux d’étanchéité et d’isolation. La toiture de la salle des fêtes de Gouraincourt va retrouver une seconde jeunesse puisque les tuiles vont être entièrement remplacées.

Enfin, l’école élémentaire Chadelle bénéficiera d’un remplacement de la couverture en fibro-ciment par du bac acier. Ces interventions débiteront dès septembre, en tenant compte des périodes de vacances scolaires pour limiter les perturbations.

Coût de l’opération : 1 million d’euros



› Suivi des grands chantiers en cours

Les travaux de la Halle Saintignon, lancés il y a plusieurs mois, avancent selon le calendrier prévu. La façade et la toiture sont désormais terminées, et les finitions intérieures (doublages, cloisons, pose des tuyaux) se poursuivent. La livraison est attendue pour le premier semestre 2026.

Le Musée des Émaux voit sa transformation se concrétiser : la grande verrière, qui constituera la nouvelle entrée du bâtiment, devrait être posée avant l’automne.



› Confortement des Remparts

Les Remparts et talus des Fortifications Vauban feront l’objet de travaux de débroussaillage, de reprise des brèches et de réfection des joints entre les pierres. Ce chantier, budgété à 72 000 €, vise à préserver ce patrimoine historique et à sécuriser les abords de la Citadelle.

Coût de l’opération : 72 000 euros



› Nettoyage des locaux communaux

Un grand nettoyage des vitres, sols sportifs et locaux communaux est également programmé pour maintenir la propreté de ces espaces publics.

› Réfection des voiries et parkings

Un vaste programme de réfection des voiries, trottoirs et parkings est prévu, avec un budget de 1,65 million d’euros. Les rues concernées sont : Villatte, Charcot, Jeanne d’Arc, Pulven-teux, Anatole France, Aristide Briand, rue du Parc.

Des plateaux ralentisseurs vont être installés rue de la Chiers ainsi qu’à Gouraincourt rue Paul Doumer. Enfin, le parking du lycée fera l’objet d’une réfection.

Coût de l’opération : 1,65 million euros

PROCHAINE COLLECTE DE SANG

Chaque année, les donneurs sont de moins en moins présents sur les lieux de dons. Or, il est primordial de se mobiliser toute l'année car les besoins des malades sont quotidiens. Et les produits sanguins ont une durée limitée. Alors, prenez l'heure pour sauver 3 vies !

La prochaine collecte de sang, organisée par l'Amical des donneurs de sang de Longwy sera organisée le 18 octobre 2025, salle Fernand Léger à Gouraincourt, entre 14h00 et 19h00.

Vous pouvez dès aujourd'hui prendre rendez-vous en ligne sur <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte>.



TRAIL URBAIN

L'an dernier, ils étaient 1430 à prendre le départ de la course. Le 14 septembre le mythique Train Urbain de Longwy revient ! Cette course à pied propose différents parcours à travers les Remparts de Vauban et les quartiers de Longwy. Chaque année, plusieurs milliers de participants relèvent le challenge en choisissant l'une des nombreuses courses proposées : trail de 21 km, 10 km et 5 km, marche de 10 km et 5 km, courses enfants (4 à 14 ans) mais aussi le challenge entreprise. Sans oublier le défi collège et lycée !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site trailurbainlongwy.fr



ELECTION

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Vérifiez votre inscription sur les listes électorales !

Pour participer aux prochaines élections, assurez-vous d'être bien inscrit·e sur les listes électorales. Plusieurs solutions s'offrent à vous pour vérifier ou mettre à jour votre inscription :

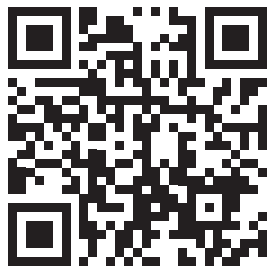
- En ligne

Consultez directement votre situation sur le site dédié : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51788>

- Contactez l'accueil de la Mairie par mail via l'adresse accueil@mairie-longwy.fr ou par téléphone au 03.82.44.54.00.

En cas de déménagement dans la commune, merci de bien vouloir nous adresser le CER-FA 12669*02 complété, accompagné d'une copie de votre carte d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture de consommation électricité, gaz, quittance de loyer ou avis d'imposition).

L'équipe de l'accueil reste à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches. N'hésitez pas à partager cette information autour de vous !



STATIONNEMENT

LA PLACE LECLERC BIENTÔT EN ZONE BLEUE

À compter de la seconde moitié du mois d'octobre 2025, la Place Leclerc passera en zone bleue. Cette mesure, qui vise à fluidifier le stationnement sur la ville basse et à faciliter l'accès aux commerces, s'accompagnera de dispositions spécifiques.

Les riverains bénéficieront de deux heures de stationnement gratuit sur la Place Leclerc. Attention cependant : passé ce délai, les véhicules devront être déplacés sous peine d'amende.

Pour profiter de cette gratuité, il sera nécessaire d'utiliser un disque de stationnement, disponible gratuitement en mairie de Longwy-Bas, ainsi que dans les commerces et professionnels de santé situés aux abords de la place.

Tramway et P+R toujours gratuits

Contrairement à la Place Leclerc, le Parking du Tramway conservera son accès gratuit et sans limite de durée. Une solution pratique pour ceux qui souhaitent éviter les contraintes horaires ou se rendre dans le centre-ville sans craindre de devoir déplacer leur véhicule.

Les travailleurs frontaliers sont, quant à eux, invités à utiliser le Park and Ride situé près de la gare. Ce parking, d'une capacité de 640 places, est accessible 24h/24 et gratuit. Sécurisé par carte magnétique, il offre une solution idéale pour ceux qui empruntent les transports en commun ou souhaitent stationner leur véhicule en toute sérénité.



SOLIDARITÉ

LONGWY SE MOBILISE POUR SEPTEMBRE EN OR

En septembre, la ville de Longwy et le CCAS s'associent à la campagne internationale Septembre en Or pour sensibiliser aux cancers de l'enfant. Des banderoles et accessoires dorés seront installés en ville, et des stands d'information seront présents lors de la fête du sport et sur le marché de la place Darche (les 11, 18 et 25 septembre). Le bus de l'autonomie sera aussi présent le 18 septembre.

Des objets symboliques (rubans, bracelets,

portes-clés) seront disponibles chez les commerçants partenaires. Les dons récoltés financent la recherche en cancérologie pédiatrique.

Soutenez cette cause en faisant un don ou en vous procurant ces objets solidaires.

Ensemble, faisons de septembre un mois de solidarité et d'espoir pour les enfants malades et leurs familles.



SOLIDARITÉ

DES OLYMPIADES SENIOR POUR LES JO D'HIVER



Le 21 octobre prochain, les résidences seniors du Pays-Haut se retrouveront pour une journée dédiée au sport, à la bonne humeur et au lien social. Neuf établissements prendront part à ces Olympiades seniors, organisées dans le cadre des Jeux olympiques d'hiver, au COSEC.

Cette rencontre rassemblera les résidents de l'EHPAD La Clairière à Mont-Saint-Martin, de l'EHPAD Louis Quinquet à Longuyon, de l'EHPAD les Hibiscus à Mexy, de l'EHPAD les Jardins de la Vire à Ville-Houdlémont, de l'EHPAD Saint-Louis à Longwy-Bas, de

l'EHPAD La Maison des Mirabelliers à Lexy, ainsi que des Résidences Seniors Le Rameau à Longwy et des Résidences Seniors de Longuyon (autonomes et Les Marronniers).

Au programme : des épreuves variées comme le molki, la boccia, le basket et le lancer de poids, des activités adaptées pour favoriser l'esprit d'équipe et la convivialité. Plus qu'une compétition, cet événement est une belle occasion de rompre l'isolement et de partager un moment festif et inclusif.

LES POKÉMON ENVAHISSENT LONGWY !

Rendez-vous incontournable de la culture geek, le Longwy Game show revient le premier week-end d'octobre ! Comme chaque année, la convention vous réserve plein de surprises. Au programme : tournois, cosplay, dédicaces avec des invités spéciaux, et un méga quiz geek avec des cadeaux à gagner. Une édition 100% Pokémon à ne pas manquer !

> 4 et 5 octobre
Salle L. Bassompierre - Longwy-Bas



VACANCES AP-PRENANTES

Durant les vacances de la Toussaint (21, 23, 28 et 30 octobre), le CCAS organise différents ateliers sous forme de jeux pour découvrir et réviser tout en s'amusant. Scrapbooking, pâtisserie, découverte de la nature, jardinage... sont au programme.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS : 03.82.44.54.30



En l'absence de bilan, quel projet pour la ville comme pour l'agglomération ?

Faudra t-il attendre la Saint-GlinGlin pour voir la Place Darche réhabilitée ? L'ancienne piscine transformée ? Le jour où les poules auront des dents pour voir un début de renouvellement urbain à Gouraincourt ? La semaine des quatre jeudis pour la valorisation de l'entrée du golf ? Les calendes grecques pour la rénovation de l'ancienne poste ou des thermes ? La trinité pour réaliser la transformation d'usage des églises de Longwy-Bas et Gouraincourt ? Comme celle de l'ancien hôtel de police ? Ou le 30 février pour qu'il se passe enfin quelque-chose sur l'îlot Labro et le parking du Tramway où l'ancien Prisunic reste désespérément en friche ? Certes, nous avons un nouveau maire, à première vue sans aspérités mais toujours sans illusion car à l'usage, chacun peut s'apercevoir que rien ne change et qu'au contraire les choses empirent notamment en matière de sécurité. Qu'elle soit routière ou constituée par les incivilités croissantes. Le cadre de vie se dégrade insidieusement. Les écoles datent des siècles précédents et aucune restructuration d'envergure n'est à l'ordre du jour alors qu'il va falloir 60 millions d'euros a minima pour mettre aux normes les bâtiments publics de la ville. Cela, sans fioritures, sans geste architectural et surtout sans la moindre perspective de développement économique qui pourrait permettrait d'apporter de nouvelles ressources à Longwy pour investir. Alors que la ville dispose d'un énorme potentiel notamment dans le domaine du tourisme. C'est inquiétant et ce n'est pas de nature à rassurer d'éventuels investisseurs privés dont le carburant principal est la confiance Aussi, à l'heure où ils sont nombreux à s'agiter pour un poste plutôt que pour proposer une vision pour « Longwy », Gageons que les débats qui s'annoncent soient à la hauteur des attentes de ceux qui y vivent.

Edouard Jacque
Pour le groupe "Faire Ensemble"

Vers les élections municipales...

Cette rentrée de septembre 2025 est la dernière avant les prochaines élections municipales, lesquelles devraient normalement avoir lieu en mars 2026. À la mairie de Longwy, nous sommes à la croisée du chemin. Sur les 2 derniers mandats, tout n'est certainement pas à rejeter de la période "Fournel", en particulier pour les années 2014 à 2020 au cours desquelles une forme d'Union de la Gauche avait pu être réalisée. Cependant, je pense qu'il faut tourner complètement la page. Et faire appel à une équipe qui s'appuiera certes sur des piliers avérés, des élus aguerris bénéficiant d'une expérience étendue des affaires municipales. Mais qui devra aussi être largement renouvelée, avec l'arrivée de citoyennes et de citoyens ayant le sens du service public, implantés dans la vie locale et associative, désirant agir de manière désintéressée au service de la population. Certaines listes sont déjà sur les rangs et d'autres se déclareront prochainement. Elles se présenteront sûrement sans étiquette politique. Ne vous y trompez pas ! Les têtes de liste et une bonne partie des candidats auront une orientation politique généralement très à droite, avec ses variantes (LR, Macronistes d'Ensemble pour la République, Bayrouistes du soi-disant centre droit...), voire à l'extrême-droite. Ils sont totalement en phase avec ces incapables qui nous gouvernent, au service des plus riches. Ils soutiennent ces gouvernants qui en rajoutent sans arrêt dans les attaques contre nos conquies sociaux.

Marco AGOSTINI
Pour la liste "Longwy, une Gauche solidaire, citoyenne et écologiste"

L'heure est au rassemblement pour sortir notre ville de l'impasse !

Chères Longoviciennes, chers Longoviciens, Nous voici à l'automne 2025. En mars prochain, les élections municipales auront lieu et l'avenir de notre commune en dépend tout entier. Ce scrutin sera d'une importance capitale pour notre chère ville de Longwy qui est dans une situation très difficile. Il sera tout simplement vital. Deux choix, deux chemins – et seulement deux – seront possibles : la continuité du déclassement dans la division et la résignation OU l'espoir du redressement dans le rassemblement autour d'un projet puissant. Vous le savez, notre ville est en proie à l'insécurité, elle est de plus en plus sale, peu attractive, isolée et décrédibilisée. Tout au long du mandat, nous avons travaillé sans relâche. L'été dernier, j'ai parcouru notre ville pendant 6 semaines, sur plus de 140 km pour plus de 500 rencontres et autant de conversations enrichissantes. Je vous remercie à nouveau de votre accueil chaleureux ! L'état de notre ville est grave. Il y a urgence, pour 3 raisons : ➔ Les fractures de notre communauté municipale qui ont pour conséquence la division ➔ L'image de Longwy démonétisée, décrédibilisée par les déchirements de la majorité et la dévaluation de la fonction de Maire qui ont pour conséquence le déclassement ➔ La démoralisation des habitants, qui disent "ne plus y croire", qui a pour conséquence le risque de renoncement C'est pourquoi, dans les semaines qui viennent, je vais m'organiser pour RASSEMBLER toutes les bonnes volontés ; RESTAURER l'image et l'honneur de notre ville ; REDONNER l'espoir autour d'un projet mobilisateur porté par une équipe de compétence. A la tête de l'opposition, je m'assigne ces trois missions afin de créer les conditions de l'alternative transpartisane, seule chance de sursaut pour Longwy. Quelles que soient vos idées, vos sensibilités... REJOIGNEZ-NOUS ! Contact : mat.se@hotmail.fr

Mathieu SERVAGI
et les élus du RAL

Chère longovicienne, cher longovicien, Pour la première fois, notre Groupe "Les Indépendants pour Longwy", créé au mois de juillet et composé pour l'heure par Sylvie ANTOINE, Sylvie BALON, Serge BERNAT et Jean Marc FOURNEL, s'exprime dans les colonnes du magazine municipal. Nous n'avons pas voulu cette situation de division. Elle nous a été imposée par le sectarisme du nouveau Maire plus prompt à obéir aux injonctions syndicales qu'à dialoguer avec ses anciens colistiers. Cette période troublée et d'instabilité était prévisible et malheureusement néfaste pour l'action municipale, le Personnel Communal et les Longoviciens. Le départ précipité en plein été du Directeur Général des Services (un an avant sa fin normale de contrat) et dont nous avions recommandé au nouveau Maire de ne pas l'embaucher, illustre les graves dysfonctionnements que nous avons connus et qui perdurent encore. Et ce n'est pas le vernis des diverses animations estivales et à venir qui masquera la réalité des véritables problèmes que traverse la collectivité et des enjeux auxquels elle ne répond pas. Dans ce contexte, notre attitude sera simple : soutenir des actions lorsqu'elles correspondent à une attente populaire ou de Service Public, exprimer nos désaccords lorsqu'il y en a (pour l'heure ils sont nombreux) et surtout être force de propositions comme nous l'avons fait, par exemple, pour le Budget 2025 sans toutefois être entendus. C'est donc en élus responsables que nous siégerons jusqu'au mois de mars 2026, attentifs à la prise en compte de vos attentes et soucieux du bon fonctionnement de la collectivité. Nous nous y emploierons pour vous et pour notre ville dont l'image est fortement abîmée depuis près d'un an et demi.

Chantal BERTIN
Pour la liste "Les indépendants pour Longwy"

AGENDA

SEPTEMBRE

14 ➤ Trail urbain

Par le PHAR, dans les Remparts

14 ➤ Brocante et Marché du Terroir

Par l'Office de Tourisme, Place Darche, Longwy-Haut

20 & 21 ➤ Journées Européennes du Patrimoine

En collaboration avec le Grand Longwy et l'Office de Tourisme

24 ➤ Atelier "Découvrons ensemble"

Par l'U2AF, Espace Fernand Léger, Gouraincourt

28 ➤ Repas des Amis

Par l'ARPA de Gouraincourt, Salle des Fêtes de Gouraincourt

OCTOBRE

4 & 5 ➤ Longwy Game Show

Salle L. Bassompierre, rue A. Legendre, Longwy-Bas

12 ➤ Repas annuel

Par l'ARPA de Longwy-Bas

12 ➤ Brocante et Marché du Terroir

Par l'Office de Tourisme, Place Darche, Longwy-Haut

18 ➤ Don du Sang

Par l'Amicale des donateurs de sang, Salle Fernand Léger, Gouraincourt

19 ➤ Jubilaire

TIPHAINÉ BONNARDE : DE LONGWY AUX MONDIAUX DE KARATÉ

Triple championne de France dans la catégorie des -50 kg, Tiphaine BONNARDE a récemment décroché sa qualification pour les Championnats du monde, qui se dérouleront en Égypte. À quelques semaines de la compétition, elle évoque sa préparation et ses ambitions. Rencontre.

Pouvez-vous retracer brièvement votre parcours sportif pour ceux qui ne vous connaissent pas encore ?

Tiphaine BONNARDE : J'ai commencé le karaté à l'âge de cinq ans à Longwy, qui reste mon club de cœur. J'ai pratiqué jusqu'à mes 24 ans, en me hissant jusqu'aux podiums nationaux et internationaux, mais jamais pour des compétitions officielles. Après une pause due à un départ en Australie, j'ai repris le karaté, d'abord pour le plaisir. Puis j'ai obtenu ma première sélection en équipe de France en 2022. Depuis, j'ai participé deux fois aux Championnats d'Europe, et me voilà sélectionnée pour les Championnats du Monde !

Votre qualification pour les Championnats du Monde est particulière cette année. Pouvez-vous nous en dire plus ?

Effectivement, le processus de qualification a changé. Avant, c'était la Fédération Française qui sélectionnait un athlète par catégorie. Désormais, c'est la Fédération Mondiale (WKF) qui a mis en place un nouveau règlement. Grâce à ma place aux Championnats d'Europe, je suis qualifiée directement pour les Mondiaux, sans passer par un tournoi de qualification.

Comment gérez-vous la préparation pour une compétition d'une telle envergure ?

Dès que j'ai su qu'il y avait des Championnats du Monde cette saison, j'ai décidé que je devais m'entraîner davantage. De janvier à juillet, je me suis concentrée sur deux objectifs : remporter le Championnat de France (mission accomplie) et décrocher ma place pour les Championnats d'Europe. Après ma qualification pour les Mondiaux, j'ai décidé de prendre un congé sans solde pour me préparer pleinement. Mon emploi du temps est donc rythmé par des stages avec l'équipe de France et mon coach, Ludovic CACHEUX, ainsi que des entraînements en Alsace avec des partenaires que je côtoie depuis un an. C'est un sacrifice, mais c'est nécessaire pour viser l'excellence.

Quels sont vos objectifs pour les Mondiaux et au-delà ?

Je ne m'arrête pas là ! Même si je suis arrivée tardivement dans l'équipe de France, je me dis que tout est possible. Je compte profiter de cette chance tant que je le peux. Mon objectif immédiat est de donner le meilleur de moi-même aux Mondiaux, mais je vise aussi à continuer encore deux belles années, si mon corps et les résultats suivent.

Tiphaine est actuellement à la recherche de sponsors ! Les entreprises locales qui souhaitent soutenir son parcours peuvent la contacter via le club Karaté Do Longwy : 03 82 25 62 98.



➤ Atelier "Découvrons ensemble"

Par l'U2AF, Espace Fernand Léger, Gouraincourt

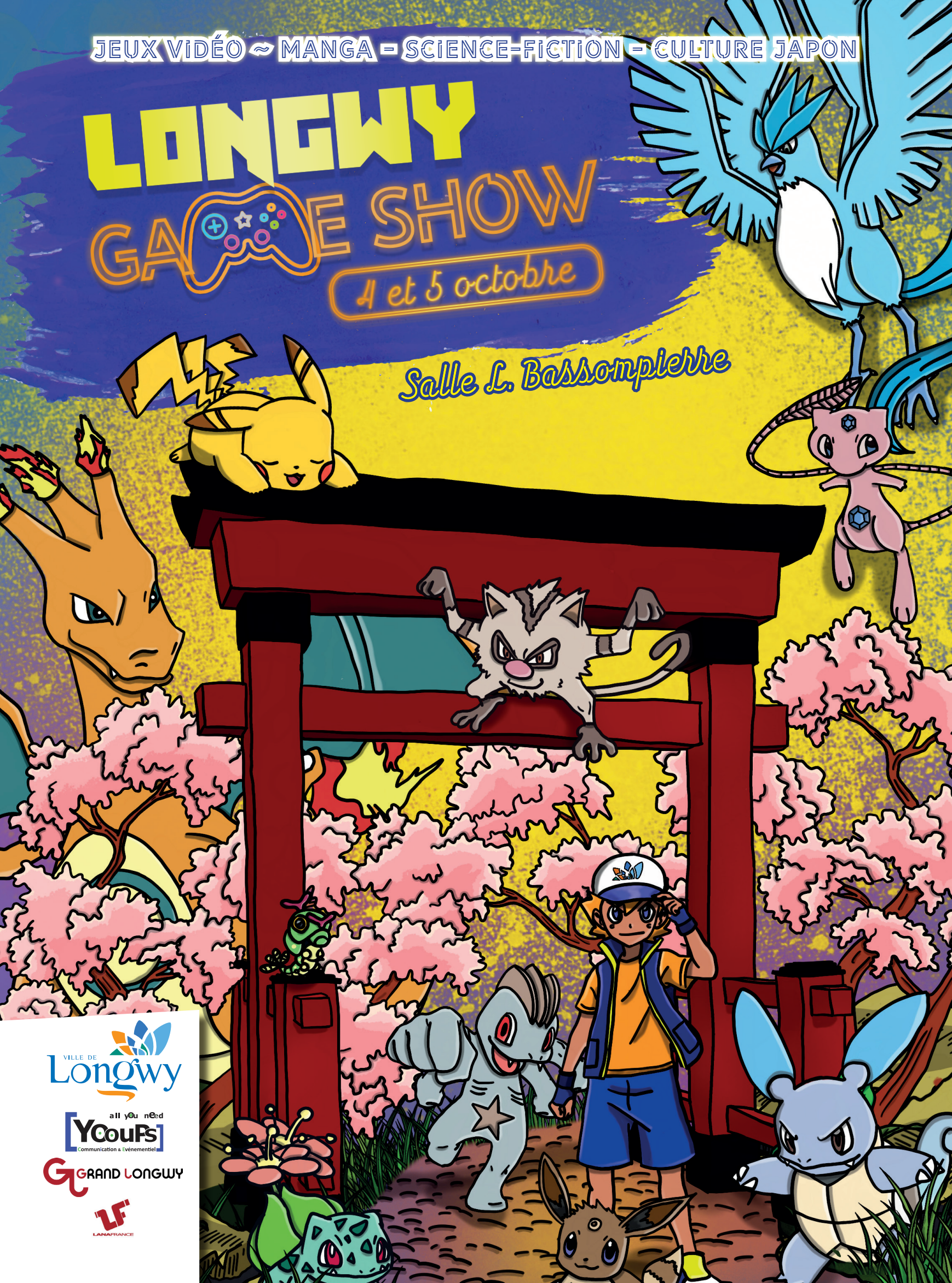
JEUX VIDÉO ~ MANGA - SCIENCE-FICTION - CULTURE JAPON

LONGWY

GAME SHOW

4 et 5 octobre

Salle L. Bassompierre



VILLE DE
Longwy

all you need
YcouFs
Communication & Événementiel

GRAND LONGWY

LF
LANAFRANCE